

## Brochure 3-jarige Post HBO vakopleiding CREF & Psychosociaal Therapeut

Na het behalen van deze 3-jarige vakopleiding, kan de therapeut verschillende interventies inzetten waaronder de CREF-methode. CREF staat voor Circle Reprint Emotional Foundation. Met de CREF kan er dieper in worden gegaan op pre- & perinatale hechting en herstellen van het basisvertrouwen. Dit gebeurt met name door lichaamsgericht te werken in combinatie met (trauma) verwerking technieken. Tevens komt het werken in systeem, relatie en/of seksualiteit ruim aan bod. De therapeut is ook in staat om paarden in te zetten als steun, als acteur, als spiegel of als een systeemopstelling wanneer dit gewenst is. Na voldoende afronding van de opleiding volgt het diploma CREF & Psychosociaal Therapeut. Hiermee kan naar wens een lidmaatschap worden afgesloten bij een beroepsvereniging.

*“Een paard als leermeester is rijker dan honderd duizend woorden.....”*

### **Kort inhoudelijk**

#### 1<sup>e</sup> jaar Basis CREF & psychosociaal therapeutisch handelen, Medische Basiskennis (MBK)

Dit basisjaar staat uit 2 modules. In de **eerste module** start de student met de competentie professionaliseringsopdracht als beginnend psychotherapeut. De basis over pre- en perinatale hechting & basisvertrouwen wordt onderricht in deze module. Om latere tegenoverdracht bij het werken met cliënten te voorkomen, wordt in deze module al gestart met het leren kennen van eigen basisvertrouwen. De **tweede module** bestaat uit de Medische Basis Kennis die door onze samenwerkingspartner Con Amore wordt verzorgd. Tevens zal de student hier o.a. de toepassing van de wetenschap leren hanteren. Wanneer de student al in het bezit is van de MBK geldt er vrijstelling.

#### 2<sup>e</sup> jaar Verdiepende therapeutische (creatieve) methodieken, Hechting, Relatie & Seksualiteit

Het tweede jaar bestaat uit 3 modules. In de **eerste module** leren studenten algemeen en probleemgericht te werken. Er worden verschillende spelvormen uitgeleerd waardoor de therapeut gericht in kan gaan op de hulpvraag. De spellen zijn gericht om vertrouwen te creëren en verdieping te geven aan de hulpvraag. In de **tweede module** komt de verdieping rondom het (prenatale) lichaamstaal en lichaamswerk aan bod. Hier leert de therapeut om in complexe klachten, d.m.v. prenatale informatie, verbanden te leggen naar de oorsprong van de klacht(en). In de **derde module** voeren onderwerpen zoals; hechting, relatie en seksualiteit de boventoon. Het onderwerp seksualiteit wordt uitgediept d.m.v. twee seksualiteit spellen, één voor de jeugd en één voor volwassenen. Na deze module is het bespreken van seksuele problemen van allerlei aard in de therapeutische praktijk zeer goed toe te passen.

#### 3<sup>e</sup> jaar CREF & Psychotherapie bij emotionele verslaving, trauma en PTSS

Het derde jaar bestaat uit 3 modules waar het eindwerkstuk een belangrijk onderdeel is van dit afsluitende jaar. De **eerste module** is gericht psychotherapie voor gevorderden. Studenten leren emotionele verslaving (verslaafd aan liefde) te herkennen. Met verschillende interventies, zoals Innerchild, systeemwerk, familieopstellingen, leert de student de klachten door de client zelf te laten verminderen of op te lossen. De **tweede module** is gericht op (trauma) verwerkingstechnieken, zoals o.a. CREF-EMDR en Hypnose welke ingezet kunnen bij o.a. onverwerkt trauma.

De student leert cliënten om te gaan met oude pijn zonder dat herbeleving nodig is. In de **derde module** richten de studenten zich op het herstellen van problematiek afkomstig vanuit de (pre- & postnatale) hechting en het leren omgaan met het hier en nu. Studenten leren cliënten los te komen uit identificatie met bepaalde situaties of systemen. Paarden spelen hier een grote rol. Studenten nemen alle ervaringen en nieuwe ontdekkingen mee in de integrale beroepsopdracht en professionaliseringsopdracht. Het eindwerkstuk is gericht op het uitvoeren en presenteren van een nieuwe interventie.

*\* Tijdens alle leerjaren houden docenten rekening met studenten die angst hebben voor paarden.*

### **Doelen**

De doelen van deze vakopleiding CREF & Psychosociaal Therapeut zijn onder te brengen in de volgende competenties:

- De MBK uitvoerig kunnen toepassen in cliëntbegeleiding
- Creatieve (spel)vormen in kunnen zetten bij cliëntbegeleiding voor analyse vorming
- Vanuit prenatale kennis kunnen analyseren en uit de complexiteit kunnen stappen
- Kunnen herstellen van een verminderd basisvertrouwen
- Herkennen van hechtingsproblematiek en de diepere laag aan kunnen gaan
- Verwerkingsmethodieken/interventies bij (ontwikkelings-) trauma kunnen toepassen
- Emotionele verslaving herkennen in de hechting, relatie & seksualiteit
- Emotionele verslavingsprocessen kunnen benoemen en behandelen

Bovenstaande doelen gaan gepaard met het eigen proces van de student (je kunt iemand anders helpen, zover als jezelf bent). Kwetsbaarheid en openheid van de student zijn van groot belang.

### **Resultaat**

Met dit diploma CREF & Psychosociaal Therapeut kan de therapeut mensen behandelen met psychosociaal hulpvragen of hechtingsproblematiek. De therapeut beschikt over de CREF-Methode welke speciaal bedoeld is voor hechting(problematiek), relatie & seksualiteit. Het behaalde diploma is accrediteert, waarna er kan worden overgegaan tot het aansluiten bij een beroepsvereniging.

### **Lesprogramma:**

Het 1<sup>e</sup> jaar bestaat uit 14 praktijklesdagen, 8-10 uur per week online lessen (bij vrijstelling van de MBK – bevat de eerste module 2 lesdagen)

Het 2<sup>e</sup> jaar bestaat uit 13 praktijklesdagen, 8 uur online lessen

Het 3<sup>e</sup> jaar bestaat uit 10 praktijklesdagen, 5 uur online lessen

### **Toetsing en certificering**

Er wordt een verplichte literatuurlijst aangeboden. De literatuurverslagen tellen mee voor de afsluitende examen opdrachten. Dit geldt eveneens voor verslagen over de verplichte opdrachten. Daarnaast worden er tussen de modules door, toetsen afgenomen. De zogenaamde tussentoets momenten. Dit bestaat veelal uit video-opdrachten met reflectieverslagen. Externe examinatoren zullen toetsen en eindopdrachten beoordelen. Bij het behalen van een specifieke module wordt er een certificaat uitgegeven. Wanneer alle modules, de eindopdrachten en het werkstuk behaald zijn, zal er een diploma CREF & Psychosociaal Therapeut worden afgegeven.

### **Inschrijven:**

Inschrijven : via het aanmeldingsformulier op de website [www.ikev.nl](http://www.ikev.nl).  
Toelatingseisen : HAVO, VWO, MBO4 of Erkent Coach diploma of ervaringsjaren in overleg Vrijstelling : Er is vrijstelling mogelijk voor de MBK (diploma overleggen)  
Accreditatie : KNTO -  
Kosten 2021 1<sup>e</sup> jaar : € 2265,- incl. examen, vrijgesteld van BTW

|                                 |   |
|---------------------------------|---|
| Kosten 2021 2 <sup>e</sup> jaar | : € 2525,- incl. toets momenten, vrijgesteld van BTW            |
| Kosten 2021 3 <sup>e</sup> jaar | : € 2465,- incl. examen, vrijgesteld van BTW                    |
| Certificaat 1 <sup>e</sup> jaar | : Basiskennis & MBK   |
| Certificaat 2 <sup>e</sup> jaar | : CREF-Wijzer, Verdiepingsdagen, Relatie & seksualiteit         |
| Certificaat 3 <sup>e</sup> jaar | : CREF-EMDR, CREF-Methode behandelaar                           |
| Diploma 3 <sup>e</sup> jaar     | : CREF & Psychosociaal Therapeut                                |
| Literatuur                      | : Aanschaf op eigen kosten                                      |
| Spellen                         | : Aanschaf op eigen kosten                                      |
| Leertherapie                    | : minimaal 4 maal leertherapie over 3 jaar á € 120,- per sessie |
| Inbegrepen                      | : Syllabus, online les, presentatiemateriaal, lunch             |
| Data                            | : Zie de data op onze website                                   |
| Termijnen                       | : Is mogelijk. Eénmalige administratie kosten van € 25,-        |