

CREF- Methode Behandelaar Master

Pre- en perinatale behandelaar vanaf 12 jaar

Inhoud van de cursus:

Tijdens deze 6 daagse opleiding leer je trauma in de vroeg signalering herkennen vanuit het lichaam. Je leert prenatale lichaamstaal en je leert geboortepatronen via het lichaam te herkennen. Je leert hoe je deze signalen van diepliggende trauma's te behandelen zodat kinderen en volwassenen met hun trauma overweg kunnen. Depressie, dissociatie, terugkerende angstaanvallen is jouw doelgroep en ook de onrustige of het zeer apathische kind. Dit vergt een groot inzicht waar het trauma punt zich in het lijf heeft vast gezet. Het vergt herkenning van verschillende vormen trauma en de kunde om precies het juiste op te vullen wat er toen niet was om te kunnen reguleren. Je neemt de hulpvrager of ouders mee om uiteindelijk te zorgen voor een goede basis van de levensbehoeften. Er wordt ook veel aandacht besteed aan jouw eigen proces tijdens eigen zwangerschap en/of geboorte en eigen Basisvertrouwen. Na deze opleiding kan je verder stromen naar CREF-Methode Master 0 tot 12 jarige behandelaar- deze is met name gericht op de huilbaby's.

De opleiding bestaat uit:

- 6 lesdagen op een locatie van IKEV
- 3 dagdelen werken met het paard als acteur
- 2 leertherapie momenten
- beschikking over een interactieve leeromgeving voor inbreng van casuïstiek
- twee literatuur opdrachten
- praktisch examen

Lesprogramma:

Lesdag 1: Pre- en perinatale therapie; systeemwerk en hechten. Leren ontvangen via het paard.

Lesdag 2: Prenatale ontwikkeling, geboorte, ontwikkeling eerste maanden. Praktijk matwerk.

Lesdag 3: Inzicht in eigen trauma's. Eigen proces; lie-side bepalen. Verdieping via het paard.

Lesdag 4: Trauma/shock/dissociatie. Prenatale Lichaamstaal praktijk matwerk.

Lesdag 5: Prenatale stress, hoe ontstaat het, hoe vertaald zich dat?

Lesdag 6: Traumaconfrontatie en resourcing in systeem. Energetische verbinding mbv paard.

Resultaat:

- oude patronen en oude overlevingsmechanisme via het lichaam verwerken;
- in staat zijn om via het lichaam traumapunten te helen;
- verschillende grepen te kunnen aanleggen om geboorteprocess na te bootsen;
- de hulpvrager opnieuw leren hechten en liefde leren ontvangen;
- oud vastzittend trauma via het lichaam verlossen;
- print overschrijven door controle terug te geven op vroege hechting;
- veilig ontladen van verdriet, boosheid, spanningen met de juiste ondersteuning.

Studiebelasting:

- Een literatuuropdrachten ong. 10 uur
- Docent contact uren: 45 uur
- contact uren met paard: 18 uur
- Video Huiswerk opdracht ong. 1,5 uur – bespreking tijdens de lesdagen
- Zelfreflectie & boekverslagen ong. 6 uur
- Intervisie & oefenen & met de praktijk ong. 12 uur
- Leertherapie ong. 3 uur
- Examen ong. 6 uur

Totale studiebelasting 102 uur

Voor wie	: CREF-Methode Behandelaren
Toelatingseisen	: Certificaat & licentie CREF-Methode Behandelaar + Verdiepingsdagen
Aantal lesdagen	: 6 daagse bijscholing
Kosten 2019	: € 1500,- vrijgesteld van btw (termijn betaling mogelijk)
Data 7-daagse	: Zie de data op onze website.
Aanvang	: 9:30 uur, start 10:00 tot 16:30 uur.
Inbegrepen	: Syllabus, presentatiemateriaal, lunch, examen
Niet inbegrepen	: Literatuur + minimaal 2 keer leertherapie.

Deel II: CREF- Methode Behandelaar Master 0-jarigen Pre- en perinatale behandelaar van 0 tot 12 jaar

Inhoud van de cursus:

Deze opleiding is een vervolg van de CREF-Master opleiding. Hier leer door om de trauma's te verwerken bij 0-jarigen tot 12 jaar. Huilbaby's is jouw doelgroep maar ook het onrustige of het zeer apathische (gedissocieerde) kind. Het inzicht wat je in de CREF-Master heb geleerd, over lichaamswerk heeft bij deze doelgroep een nog belangrijkere rol. Het energetische gevoel, het afstemmen op de baby, het kind, is hier zéér belangrijk. Ook is tegen-overdracht hier een belangrijk item welke de volle aandacht krijgt tijdens deze dagen. Ook hier neem je ouders mee in hun eigen proces van soms schuld, falen, onmacht en eigen trauma's. Je leert hen eigen basisvertrouwen op te bouwen en zo ook die van hun kind.

De opleiding bestaat uit:

- 6 lesdagen op een locatie van IKEV
- aantal dagdelen werken met een 0 jarige
- 2 supervisie momenten
- beschikking over een interactieve leeromgeving voor inbreng van casuïstiek
- twee literatuur opdrachten
- praktijk examens

Lesprogramma:

Lesdag 7: Lichaamswerk het inrichten van verdiepingdagen voor ouders.

Lesdag 8: Babytherapie; symptomen, baby-body-language, de energie van de behandelaar.

Lesdag 9: Tangverlossing, vacuümpomp, keizersnede verlossingen. Praktijk met een baby.

Lesdag 10: Trauma's inzichtelijk van 0 tot 12 jaar. Praktijk met 4+ jarige.

Lesdag 11: Wat kunnen ouders doen? Pre- en perinatale behandelen – video bespreking, observatie.

Lesdag 12: Integreren in eigen praktijk. Praktijk met een baby.

Resultaat:

- bij baby's het op kunnen heffen van:
vaak en langdurig huilen, ontroostbaar huilgedrag, schrik en verstijfde bewegingen, vermijdend gedrag, moeizaam slaapgedrag, uitingen via de huid, reflux
- (non-) verbale lichaamstaal op een juiste manier kunnen interpreteren;
- kunnen communiceren met 0 jarigen en de behoeften kunnen filteren;
- verschillende grepen te kunnen aanleggen om geboorteprocés na te bootsen;
- couveuse kinderen opnieuw leren hechten en liefde leren ontvangen;
- oud vastzittend trauma bij jonge kinderen via het lichaam verlossen;
- print overschrijven door controle terug te geven op vroege hechting;
- veilig ontladen van verdriet, boosheid, spanningen met de juiste ondersteuning.

Studiebelasting:

- Een literatuuropdrachten ong. 10 uur
- Docent contact uren: 45 uur
- contact uren met paard: 18 uur
- Video Huiswerk opdracht ong. 1,5 uur – bespreking tijdens de lesdagen
- Zelfreflectie & boekverslagen ong. 6 uur
- Intervisie & oefenen & met de praktijk ong. 12 uur
- Leertherapie ong. 3 uur
- Examen ong. 6 uur

Totale studiebelasting 102 uur

Voor wie	: CREF-Methode Behandelaren Master
Toelatingseisen	: Certificaat & licentie CREF-Methode Master
Aantal lesdagen	: 6 daagse bijscholing
Kosten 2019	: € 1500,- vrijgesteld van btw (termijn betaling mogelijk)
Data 7-daagse	: Zie de data op onze website.
Aanvang	: 9:30 uur, start 10:00 tot 16:30 uur.
Inbegrepen	: Syllabus, presentatiemateriaal, lunch, examen
Niet inbegrepen	: Literatuur + minimaal 2 keer leertherapie.

cref
methode



NRTO
Nederlandse Raad voor Training en Opleiding