

CREF- EMDR Module

Inhoud van de cursus:

In deze bijscholing worden verwerkingstechnieken uit de interventie CREF-EMDR geleerd. Je leert psycho educatie te geven over het basisvertrouwen, het CREF-Model en de werking van het brein in combinatie met het ontstaan van trauma. Alles wat met angst, paniek aanvallen, depressie, PTSS te maken heeft komt voorbij. Antwoord op de vraag waarvoor de één wel een trauma overhoudt aan een voorval en waarvoor de ander niet. Ook ieders eigen angsten of andere belemmeringen worden uitvergroot om tegenoverdracht te voorkomen. Na het leren van deze korte interventie kan hierna de opleiding CREF-Methode behandelaar vervolgt worden om op een nog effectievere manier te kunnen behandelen.

De cursus bestaat uit:

- 3 lesdagen op een locatie van een IKEV vestiging of op eigen locatie
- Beschikking over een interactieve leeromgeving voor inbreng van casuïstiek
- Theorie en praktijk examen

Lesprogramma:

Lesdag 1 Het brein. Praktijk: Ik- sterkte vergroten met positieve CREF-EMDR.

Lesdag 2 CREF en EMDR. Praktijk: Trauma verwerken volgens protocol.

Lesdag 3 Werken met het angstprotocol en diepere lagen van het basisvertrouwen (CREF-achtergrond) verweven met (prenatale-) hechting/PTSS gedragingen & uitingen.

Resultaten:

- CREF-EMDR kunnen toepassen vanuit een richtlijn;
- begrijpen van ontwikkelingen van het brein en gevolgen bij langdurig stress of trauma;
- eigen vaardigheden kunnen combineren met eigen interventies en CREF-EMDR;
- veel verschillende problematieken behandelen op gebied van trauma/angsten;
- begrijpen van de achtergrond van het brein, lichaamsgeheugen en invloed van medicatie;
- eigen attitude, eigen kwetsbaarheid en bewustwording worden ontwikkelt;
- overleving mechanismen herkennen en doorbreken;
- psycho educatie over het basisvertrouwen, zelfregulatie, werking van het lichaam/brein, en het CREF-Model.

Studiebelasting:

- Eén literatuuropdrachten ong. 10 uur;
- Docent contact uren: 17 uur;
- Intervisie-oefenmomenten met medecursisten minimaal 2,5 uur;
- Examenopdrachten, video opdracht, reflectieverslag en 1 boekverslag: 5 uur.

Totale studiebelasting 34,5 uur

Voor wie	:	Hulpverleners binnen de zorgsector
Toelatingseis	:	Basiskennis-CREF, aantoonbare ervaring
Verplichte literatuur	:	<i>Uw brein als medicijn</i> , David Servan-Scheiber isbn 97890 215 38495
Certificaat	:	ja, mits alle opdrachten en 100% aanwezigheidsplicht zijn behaald
Aantal deelnemers	:	min. 6 pers. tot max. 12 personen
Kosten	:	€ 580,- per persoon incl. luxe lunch vrij gesteld van BTW (CRKBO) excl. literatuur
Doorstromen	:	Dit certificaat verleent toegang tot de CREF-behandelaar (mits voldoende achtergrond)