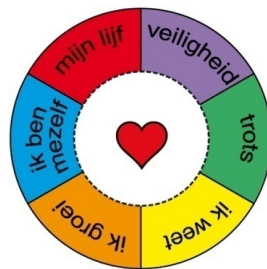


## Cursus Basiskennis (Prenatale) Hechting & Basisvertrouwen

### Inhoud van de cursus:

Er wordt in deze cursus specifieke kennis overgedragen over de vorming en ontstaan van het basisvertrouwen. Nieuwe kennis over de 7 kritische prenatale en perinatale hechtingsmomenten, hechtingsproblematiek of traumaproblematiek geeft de deelnemer veel nieuwe handvaten. Bovendien wordt er diep ingegaan over vele gedragsuitingen welke voortvloeien uit de periode van hechting en overlevingsstrategieën. Zo komen er bijvoorbeeld ook antwoorden op paniek-, angst en woede aanvallen, lichamelijke uitingen of waarom er een grote angst is voor tunnels, achtbanen en meer. Deze kennis is in de praktijk direct toe te passen binnen gezondheidszorg, jeugdzorg, geboortezorg, onderwijs, gezin, binnen werksituaties en organisaties. Deelnemers leren op een speelse wijze bij te dragen aan een veilige emotionele verbinding, en een stabiele vorming en ontwikkeling van het Basisvertrouwen. Iedere deelnemer komt d.m.v. het paard als spiegel, in aanraking met zijn of haar eigen Basisvertrouwen. Het CREF-Model (levensbehoeften) is een belangrijke leidraad in deze cursus.



*Vernieuwde piramide van Maslow  
Kind CREF-Model 2010, grondlegger B. van Leeuwen*

### De cursus bestaat uit:

- 2 lesdagen bestaande uit bijeenkomsten op locatie waarvan één dagdeel met een paard als spiegel op een locatie van IKEV
- Beschikking over een interactieve leeromgeving voor inbreng van casuïstiek
- Het CREF-Model als leidraad voor eigen en andermans ontwikkeling

### Lesprogramma:

Lesdag 1 Theorie over de zeven kritische **prenatale en postnatale** hechtingsmomenten, Post Traumatisch Stress Syndroom, het brein en lichaamsuitingen. Wat gebeurt er in het babybrein en lichaamsgeheugen? Welke gevolgen van trauma ervaringen op prenataal of postnataal niveau zijn er op latere leeftijd zichtbaar in het basisvertrouwen.

## Lesdag 2 Theorie en praktijk Basisvertrouwen/Geen Bodem Syndroom.

Het CREF-Model als de weerspiegeling van het basisvertrouwen; inzichten over psychische of psychiatrische problematiek. Je eigen Basisvertrouwen in beeld met het paard als acteur in het kader van voorkomen van (tegen-) overdracht en beroepsattitude.

### Resultaten:

- specialistische kennis over het brein, lichaamsgeheugen, trauma en hechting.
- inzicht in het basisvertrouwen en inzicht in verschillende emotionele gedragingen;
- preventief kunnen denken en meer handvaten rondom hechting
- (prenatale) hechtingspatronen leren zien en fysieke ontwikkelingen kunnen stimuleren
- ontdekken van behoeften in het limbische en cognitieve systeem  
trauma aanrakingspunten in het lichaam herkennen (tangverlossing- keizersnede en meer)
- ontwikkeling van het (baby-)brein en gevolgen bij langdurig stress of onverwerkt trauma
- inzicht in eigen behoeften en zelfreflectie
- kunnen kijken vanuit het CREF-Model

### Studie belasting:

- Een literatuuropdracht ong. 6 uur
- Docent contact uren: 12 uur

<b>Voor wie</b>	: Een ieder zoals: hulpverleners/onderwijs/sport/ouders
<b>Toelatingseis</b>	: Open mind, willen ontwikkelen en kwetsbaar durven zijn
<b>Verplichte literatuur</b>	: Levensbelang, Baukje van Leeuwen
<b>Certificaat</b>	: ja, mits alle opdrachten en 100% aanwezigheidsplicht zijn behaald
<b>Aantal deelnemers</b>	: min. 6 pers. tot max. 12 personen
<b>Kosten</b>	: € 345,- per persoon incl. luxe lunch vrij gesteld van BTW (CRKBO)
<b>Accreditatie</b>	: NOBCO 3 PE punten, SKJ 19,50 punten
<b>Doorstromen</b>	: Dit certificaat verleent toegang tot de CREF-Zorgwijzer of CREF-EMDR